



BERÇÁRIO

*CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL IOLANDA STADLER LOVATTO/ CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
ILDO VIGO – Março 2022*

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
07	<i>Segunda</i>	Mamão amassadinho	Mamadeira	Arroz, feijão, carne cozida e salada	SOPA	mamadeira	Papa de bolacha
08	<i>Terça</i>	Banana com iogurte	Mamadeira	Macarrão com frango e repolho com cenoura	SOPA	mamadeira	Mamão
09	<i>Quarta</i>	Papa de bolacha	Mamadeira	Risoto e salada de beterraba	SOPA	mamadeira	Banana
10	<i>Quinta</i>	Mamão	Mamadeira	Polenta com frango em molho	SOPA	mamadeira	logurte
11	<i>Sexta</i>	Maçã raspada	Mamadeira	Arroz, feijão, carne bovina e salada de tomate	SOPA	mamadeira	Banana



		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
14	<i>Segunda</i>	Papa de bolacha	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	mamadeira	Mamão
15	<i>Terça</i>	Banana	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	SOPA	mamadeira	Maçã raspada
16	<i>Quarta</i>	Mamão	Mamadeira	Quirerinha com carne e salada	SOPA	mamadeira	logurte
17	<i>Quinta</i>	logurte	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	mamadeira	Papa de bolacha
18	<i>Sexta</i>	Banana com cereal	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e saldada	SOPA	mamadeira	Melancia

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
21	<i>Segunda</i>	Papa de bolacha	Mamadeira	Arroz, feijão, carne cozida e salada	SOPA	mamadeira	logurte
22	<i>Terça</i>	Banana com cereal	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	mamadeira	Mamão
23	<i>Quarta</i>	Maçã raspada	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	mamadeira	Banana



24	Quinta	Mamão com cereal	Mamadeira	Polenta com frango e molho	SOPA	mamadeira	Papa de bolacha
25	Sexta	Banana	Mamadeira	Arroz, feijão, carne bovina em molho e salada	SOPA	mamadeira	logurte

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
28	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Arroz, feijão, carne moída com batatas e salada	SOPA	mamadeira	logurte
29	Terça	Mamão com cereal	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	mamadeira	Maçã raspada
30	Quarta	Banana	Mamadeira	Sopa de legumes	SOPA	mamadeira	Mamão
31	Quinta	logurte	Mamadeira	Arroz, feijão, ovos cozidos e salada	SOPA	mamadeira	Melancia
01	Sexta	Mamão com cereal	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	mamadeira	Papa de bolacha



PREFEITURA DO MUNICÍPIO
IBEMA

- *Não dar ovo e mel a crianças com menos de 1 ano.
- * A alimentação salgada deve ser bem cozida e bem picada antes de serem oferecidas as crianças.
- *Usar apenas temperos naturais e suaves nas preparações do berçário.
- *As frutas podem ser servidas picadas, em papa, suco ou inteiras segundo a preferência da criança.
- *Leite com cereal = Leite com mucilon, farinha láctea ou bolacha.

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista

CRNº 5130